

## La importancia de la escritura a mano en el mundo digital actual

por Dani Kinsley, OTR/L

No se puede negar que los métodos de aprendizaje y la participación en el aula han cambiado drásticamente en los últimos 20 años a medida que las computadoras, las computadoras portátiles, las tabletas y los teléfonos inteligentes irrumpieron en la escena educativa. Ya sea en el hogar o en el salón de clases, los niños están expuestos a modalidades de enseñanza y aprendizaje basadas en la tecnología a un ritmo sin precedentes. Aunque puede haber ventajas de aprender a usar medios digitales, sigue siendo de vital importancia que los niños aprendan y utilicen estrategias de escritura a mano. Las investigaciones han demostrado que escribir a mano en lugar de mecanografiar o usar otros métodos digitales puede mejorar la comprensión y la retención de todos los estudiantes, ya sean nuevos escritores emergentes en el jardín de infantes o estudiantes graduados en un programa de doctorado. Estas son las formas en que escribir a mano sigue triunfando sobre escribir o usar una tableta:

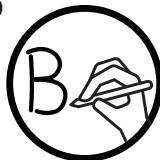
### 1. La escritura a mano ayuda a cablear el cerebro

Según un estudio de 2017 publicado por Karin James en la revista *Current Directions in Psychological Science*, escribir a mano mientras se aprenden letras ayuda a cablear y conectar cinco partes principales del cerebro que seguirán ayudando en el reconocimiento de letras, los conceptos del habla y el lenguaje, la visualización percepción (la capacidad del cerebro para reconocer y dar sentido a la información visual), recuperación de la memoria y control motor (la capacidad de dirigir los movimientos de los músculos pequeños y grandes del cuerpo con un propósito). Esto ayuda al cerebro a ser más eficiente y coordinado. Además, estas conexiones específicas en el cerebro no se pueden lograr simplemente viendo a otros escribir letras, aprendiendo letras al escuchar y decir sus nombres, o incluso copiando o rastreando letras, como cuando un niño usa una aplicación digital de rastreo de letras.



### 2. La práctica hace la perfección... y genera reconocimiento

El mismo artículo de investigación de James (2017) informa que escribir a mano también ayuda a los niños a desarrollar una constancia de forma significativa, que es la capacidad de identificar una forma incluso si parece diferente en tamaño, orientación, color o textura. Estas habilidades se desarrollan aprendiendo a escribir las letras correctamente a través del proceso de practicarlas con el tiempo, por lo tanto, cambiando y mejorando las formas de las letras a medida que se vuelven más fluidas y consistentes de forma natural.



### 3. Escribir a mano mejora la memoria y el recuerdo

¿Alguna vez ha dicho (o escuchado a alguien decir): "Déjame escribir eso para no olvidarlo"? Resulta que hay muchas razones por las que escribir información puede ayudarnos a recordarla más tarde, incluso si nunca volvemos a mirar nuestras notas anotadas. En su artículo de 2014 *The Pen is Mightier Than the Keyboard: Advantages of Longhand Over Laptop Note Taking*, Pam Mueller y Daniel Oppenheimer describieron una serie de estudios de investigación que diseñaron que indican que tomar notas a mano en realidad ayuda a las personas a almacenar y luego recordar la información presentada. Los hallazgos de la investigación muestran que escribir a mano no solo beneficia a los primeros estudiantes, sino que también puede mejorar la retención de información para las personas en todos los niveles educativos.



# Handy Handouts®

Folletos educativos gratuitos para maestros y padres  
(cont.)

## 4. La escritura a mano mejora la comprensión y la comprensión conceptual

El mismo estudio de 2014 realizado por Mueller y Oppenheimer ayuda a resaltar algunas de las razones por las que tomar notas a mano es mejor que usar una computadora portátil u otro dispositivo digital. Los investigadores notaron que las personas que toman notas usando una computadora portátil tienden a escribir lo que el hablante dice palabra por palabra, lo que disminuye tanto el recuerdo como la capacidad de pensar críticamente sobre la información. Dado que escribir a mano es generalmente más lento que escribir a máquina, requiere que el oyente piense y sintetice/ reformule la información mientras escribe. Esto ayuda al alumno a recordar la información con mayor detalle más adelante y a poder comprender más profundamente lo que se enseñó de una manera más conceptual.



## 5. La escritura ayuda a desarrollar la coordinación, la fuerza y las habilidades motoras

Escribir a mano y practicar habilidades previas a la escritura ayuda a los niños a desarrollar habilidades de memoria y percepción visual, pero también mejora en gran medida la motricidad fina (movimiento de los músculos pequeños) y la motricidad gruesa relacionada (movimiento de los músculos grandes). Escribir a mano requiere físicamente control postural; estabilidad central; estabilidad del complejo del hombro, codo, muñeca y articulaciones de los dedos; fuerza intrínseca (interna) de la mano y desarrollo de los arcos palmares; destreza motora fina y coordinación; habilidades de manipulación en la mano; agarre efectivo; y la capacidad de recordar y coordinar patrones motores nuevos y familiares a medida que el individuo realmente pone la pluma en el papel y dibuja las formas de las letras. ¿Alguna vez supiste que hay tantas habilidades involucradas en la tarea "simple" de escribir tu propio nombre?



## Entonces... ¿Cuál es la mejor manera de aprender habilidades de letras emergentes?

No todos los métodos son iguales cuando se trata de aprender a reconocer y escribir letras. Sin embargo, todas las personas aprenden de manera diferente, y es posible que muchas deban "trabajar" en algunas de las habilidades más complejas que se enumeran aquí:

Manera menos efectiva de aprender → → → → → Manera más efectiva de aprender

**Escuchar y repetir:**  
aprender los nombres de las letras escuchando y repitiendo; Letras para "nombrar" o "etiquetar"

**Rastro:**  
calco sobre un formulario de carta preescrito o preimpreso

**Imitar:**  
ver a otra persona demostrar cómo escribir la carta y luego imitar la forma de la carta del modelo demostrado

**Dupdo:**  
escribir una forma de carta mirando un modelo preescrito y copiándolo tal como aparece, sin demostración del maestro

**Recordar y producir:**  
recordar cómo se ve la carta y escribir la forma de la carta de memoria sin modelo o demostración disponible

Recursos:

James, Karin H. "The Importance of Handwriting Experience on the Development of the Literate Brain." *Current Directions in Psychological Science* 26, no. 6 (December 2017): 502-8. <https://doi.org/10.1177/0963721417709821>.

Mueller, Pam A., and Daniel M. Oppenheimer. "The Pen Is Mightier Than the Keyboard: Advantages of Longhand Over Laptop Note Taking." *Psychological Science* 25, no. 6 (June 2014): 1159-68. <https://doi.org/10.1177/0956797614524581>.

Más Handy Handouts® GRATIS, visite [www.handyhandouts.com](http://www.handyhandouts.com)